

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального образования
город Горячий Ключ
«Основная общеобразовательная школа № 7
имени Героя Советского Союза Кириченко Александра Поликарповича»
« МБОУ МО ГК «ООШ №7»

353281, Россия, Краснодарский край, г. Горячий Ключ,
поселок Приреченский, улица Парковая, 8, телефон 4-81-42

Принят
Педагогическим советом
МБОУ МО ГК «ООШ № 7»
протокол № 1 от 28.08.2024г.



РАСПИСАНИЕ УРОКОВ на 2024-2025 учебный год

г. Горячий Ключ, 2024

Пояснительная записка к расписанию

Расписание уроков на 2024/2025 учебный год составлено в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273; - письмом Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2023г. МР 2.4.0331-23 «О направлении методических рекомендаций по оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных учреждениях
- СанПиН 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» ;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2024/2025 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2024/ 2025 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (СП 1.2.3685-21).

В МБОУ МО ГК «ООШ № 7» обучение проводится в первую смену.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах), физическая культура. При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности учебных предметов на уровне начального общего образования (раздел VI, таблица 6.9)

Учебные предметы	Количество баллов
Математика	8
Русский язык/Родной язык	7
Информатика и ИКТ	6
Иностранный язык	7
Окружающий мир	6
Литературное чтение	5
Изобразительное искусство	3
Музыка	3
Технология	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков и 1 день в неделю – в среду – составляет 5 уроков. В 1-м классе используется «ступенчатый» режим

обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка во 2-4 классах 23 часа в неделю; 3 дня в неделю: во вторник, среду и четверг -по 5 уроков.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу.

При составлении расписания для обучающихся 5-9 классов также была использована шкала трудности учебных предметов и рекомендации СанПин.

Расписание для обучающихся 5-9 классов сбалансировать труднее, т.к. всего один учитель английского языка, который ведёт уроки ещё и в начальных классах.

Шкала трудности учебных предметов на уровне основного общего образования (СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.10)

Учебные предметы	Количество баллов (по классам)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Физика	-	-	8	9	13
Химия	-	-	-	10	12
История	5	8	6	8	10
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Математика	10	13	-	-	-
Геометрия	-	-	12	10	8
Алгебра	-	-	10	9	7
Природоведение	7	8	-	-	-
Биология	10	8	7	7	7
Литература	4	6	4	4	7
Информатика и ИКТ	4	10	4	7	7
Русский язык/Родной язык	8	12	11	7	6
География	-	7	6	6	5
Изобразительное искусство	3	3	1	-	-

Шкала трудности учебных предметов на уровне среднего общего образования (СанПиН 1.2.3685-21 раздел VI, Таблица 6.11)

Учебные предметы	Количество баллов
Физика	12
Математика (геометрия), Химия	11
Математика (алгебра)	10
Русский язык/Родной язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика и ИКТ	6
История, Обществознание (включая экономику и право), Искусство (МХК)	5

География	3
Основы безопасности жизнедеятельности	2
Физическая культура	1

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится на среду. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели, а так же предметны учителей совместителей, которые работают в данные дни.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

Расписание звонков для 1 класса

Сентябрь-октябрь			Ноябрь- декабрь			Январь-май			
№п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена	Начало урока	Конец урока	Перемена	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	8.30	9:05	10 мин	8.30	9:05	10 мин	8.30	9:10	10 мин
2.	9:15	9:50	20 мин	9:15	9:50	20 мин	9:20	10:00	20 мин
3.	10:10	10:45	20 мин	10:10	10:45	20 мин	10:20	11:00	20 мин
				10:05	11:40		11:20	12:00	10 мин
							12:10	12:50	11 мин

Расписание звонков для 2 - 9 классов

№ п/п	Начало урока	Конец урока	Перемена
1.	8.30	9:10	10 мин
2.	9:20	10:00	20 мин
3.	10:20	11:00	20 мин
4.	11:20	12:00	10 мин
5.	12:10	12:50	10 мин
6.	13:00	13:40	10 мин
7.	13.50	14.30	10 мин

В расписании полностью реализован учебный план.

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену, а общая сумма часов физической культуры составляет 27 , плюс 5 часов внеурочной деятельности.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 можно сделать следующие выводы.

Максимальная нагрузка в 1,2,3,5,7,8,9 классах приходится на среду, в 6 классе на четверг сопоставимая с максимальной: на среду и четверг т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

День недели	Классы									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	11
понедельник	15	21	21	23	31	40	38	35	47	50
вторник	23	27	28	26	30	51	39	47	55	53
среда	27	29	29	29	45	60	53	56	57	64
четверг	26	28	26	27	45	65	47	49	49	54
пятница	19	19	19	24	34	43	42	35	42	37

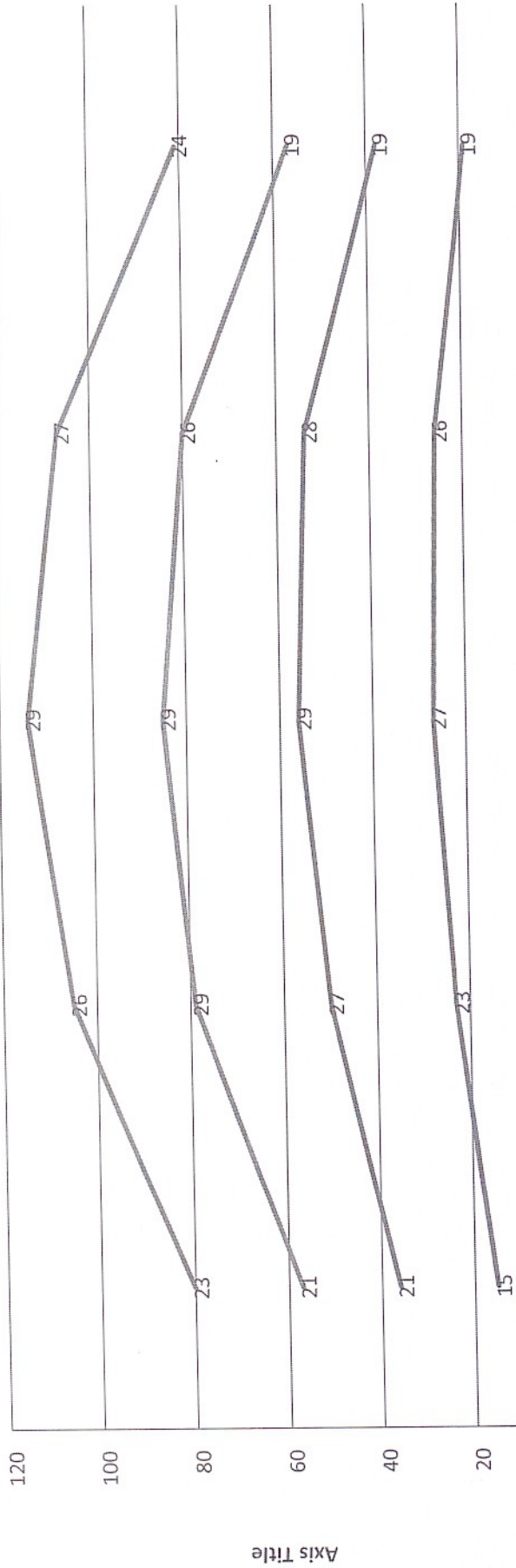
Расписание отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы обучающихся и учителей.

Недельное расписание уроков 1-4 классов

День недели	№ урока	1 КЛАСС	2 КЛАСС	3 КЛАСС	4 КЛАСС
Понедельник	1	«Разговор о важном»	«Разговор о важном»	«Разговор о важном»	«Разговор о важном»
	2	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	3	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	4	Физическая культура	Математика	Физическая культура	Математика
	5	Труд (технология)	Физическая культура	Математика	Музыка
Итого за день		15	21	21	23
Вторник	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Иностранный язык(английский)
	2	Русский язык	Физическая культура	Иностранный язык (английский)	Литературное чтение
	3	Математика	Русский язык	Математика	Физическая культура
	4	Музыка	Математика	Русский язык	Русский язык
	5		Окружающий мир	Труд (технология)	Окружающий мир
Итого за день		23	27	29	26
Среда	1	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика	Математика	Иностранный язык(английский)
	4	Окружающий мир	Иностранный язык(английский)	Окружающий мир	Математика
	5	Физическая культура	Труд (технология)	Музыка	Труд (технология)
Итого за день		27	29	29	29

Четверг	1	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Литературное чтение	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	8	Математика	8	Математика	8
	3	Математика	8	Математика	8	Иностранный язык(английский)	7	Иностранный язык(английский)	7	Иностранный язык(английский)	7	Физическая культура	1
	4	Окружающий мир	6	Иностранный язык(английский)	7	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Русский язык	7
	5			Физическая культура	1	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Изобразительное искусство	3	Окружающий мир	6
Итого за день			26		28			26				27	
Пятница	1	Русский язык	7	Изобразительное искусство	3	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Физическая культура	1	Русский язык	7
	2	Математика	8	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Математика	8
	3	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	ОРКСЭ	6
	4	Изобразительное искусство	3	Музыка	3	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Изобразительное искусство	3
Итого за день			19		19			19				24	

Недельное расписание по баллам в 1-4 классе на 2024/2025 учебный год



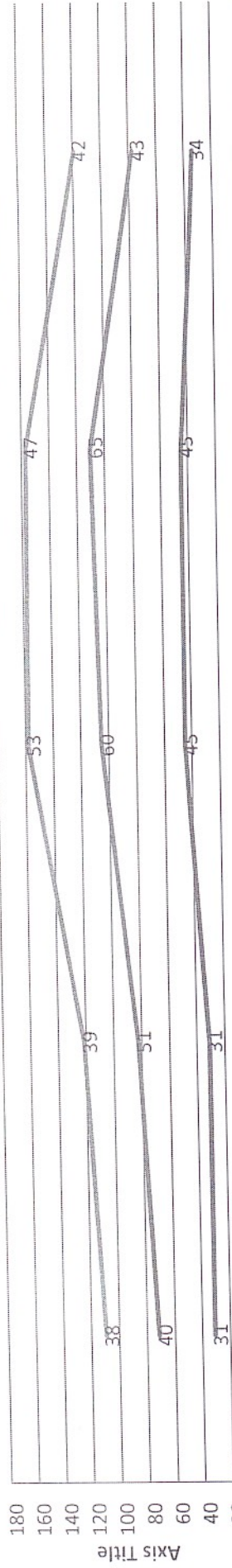
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
4 класс	23	26	29	27	24
3 класс	21	29	29	26	19
2 класс	21	27	29	28	19
1 класс	15	23	27	26	19

Недельное расписание уроков 5 - 9 классов

День недели	№ урока	5 КЛАСС	6 КЛАСС	7 КЛАСС	8 КЛАСС	9 КЛАСС	Баллы
понедельник	1	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	«Разговоры о важном»	13
	2	Литература	Математика	География	Основы безопасности защиты Родины	Физика	3
	3	Русский язык	История	Алгебра	Английский язык	География	5
	4	Математика	Музыка	Русский язык	Алгебра	Английский язык	9
	5	История	География	Английский язык	Физика	Алгебра	7
	6	Труд (технология)	Английский язык	ИЗО	География	Русский язык	6
	7					Труд (технология)	2
	8					Основы безопасности и защиты Родины	5
		Итого за день					38
вторник	1	Музыка	Литература	Биология	Вероятность и статистика	История	9
	2	Русский язык	Русский язык	Геометрия	История	Биология	7
	3	Математика	Русский язык	История	Английский язык	Алгебра	8
	4	Литература	Русский язык	Физическая культура	Алгебра	Физика	8
	5	Физическая культура	Труд (технология)	Физика	Русский язык	История	9
	6	ИЗО	Литература	Труд (технология)	Физическая культура	Русский язык	7
	7			Труд (технология)	Литература	Физическая культура	2
		Итого за день					39
среда	1	Физическая культура	Математика	География	Химия	Литература	4
	2	Английский язык	Биология	Физическая культура	Химия	Геометрия	47
	3	Русский язык	Физическая культура	Алгебра	Физика	Химия	10
	4	Биология	История	Русский язык	Геометрия	Химия	10
	5	Математика	Английский язык	Геометрия	Биология	Химия	9
	6	История	Математика	Русский язык	Английский язык	Химия	10
		Итого за день					51
		Итого за день					55

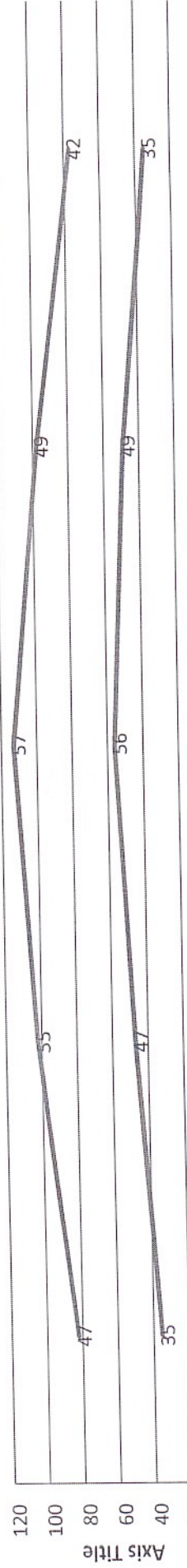
7			ИЗО	3	Музыка	1	Физическая культура	2	Английский язык	9
	Итого за день	45		60		53		56		57
1	Математика	10	Литература	6	Русский язык	11	Алгебра	9	Информатика	7
2	Русский язык	8	Русский язык	12	Алгебра	10	Информатика	7	Биология	7
3	Математика	10	Математика	13	Информатика	4	Русский язык	7	Литература	7
4	Литература	4	Русский язык	12	Физика	8	География	6	Геометрия	8
5	Английский язык	9	Информатика	10	Литература	4	Русский язык	7	Физика	13
6	Информатика	4	Русский язык	12	Английский язык	10	Курс «Практикум по физике»	9	Вероятность и статистика	7
7							Литература	4		
	Итого за день	45		65		47		49		49
1	Труд (технология)	4	Обществознание	9	Основы безопасности защиты Родины	3	История	8	География	5
2	Русский язык	8	Английский язык	11	Обществознание	9	Биология	7	История	10
3	География	7	ОДНКНР	3	Литература	4	Обществознание	5	Алгебра	7
4	ОДНКНР	3	Математика	13	Английский язык	10	Физическая культура	2	Русский язык	6
5	Английский язык	9	Физическая культура	4	Вероятность и статистика	10	Труд (технология)	2	Обществознание	5
6	Физическая культура	3	Труд (технология)	3	История	4	Геометрия	10	Английский язык	9
7					Физическая культура	2	Музыка	1		
	Итого за день	34		43		42		35		42

Недельное расписание по баллам в 5-7 классе на 2024/2025 учебный год



Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7 класс	38	39	53	47	42
6 класс	40	51	60	65	43
5 класс	31	31	45	45	34

Недельное расписание по баллам в 8-9 классе на 2024/2025 учебный год



Класс	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9 класс	47	55	57	49	42
8 класс	35	47	56	49	35