

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
муниципального образования город Горячий Ключ
« Основная общеобразовательная школа № 7
имени Героя Советского Союза Кириченко Александра Поликарповича. »

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
от 28 августа 2020 года, протокол № 1
Председатель



ПРОГРАММА

«Школьный спортивный клуб «ОЛИМПИЙЦЫ»

Составители программы:
Исяян Р.С.
учитель физической культуры

**Г. Горячий Ключ
2020.**

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики Программы	Исаян Р.С., учитель физической культуры
Основная цель программы	<u>Цель:</u> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение и пропаганду ЗОЖ, через физические упражнения, участие в спортивных соревнованиях
Основные задачи программы	<u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u> <ul style="list-style-type: none">• вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;• развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу;• распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету;• организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.• создание информационного имиджа МБОУ СОШ №1 как школы здоровья, добра и радости.
Сроки реализации программы	2020 – 2024 гг
Исполнители программы	МБОУ МО ГК ООШ №7, руководитель ШСК , обучающиеся 1-9 классов их и родители(законные представители)
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет заместитель директора по УВР Лоскутов С.В.
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы - увеличение числа систематически посещающих спортивные секции <u>Социальный аспект.</u> <ul style="list-style-type: none">- привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК;- увеличение количества обучающихся участвующих в школьных в городских, краевых спортивно-массовых мероприятиях;- вовлечение обучающихся, состоящих на профилактическом учете в оздоровительной системе

	<p>профилактики в секции и мероприятия клуба; -вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</p> <p><u>Образовательный аспект.</u></p> <p>-Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; -Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; -Выпуск информационных материалов на тему олимпийского образования. - Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.</p> <p><u>Профессиональный аспект.</u></p> <p>- результативное победное участие в спартакиаде школьников в различных видах состязаний, городских соревнованиях , «Президентских играх» и «Президентских состязаниях»; -рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города; -присвоение разрядов лучшим спортсменам школы. -профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности);</p> <p>Деятельность Совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, информации на сайте</p>
--	---

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время идет популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

На формирование здоровой личности школьника и модели его образа жизни, оказывают влияние и семья и школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении всех школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование программы.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Олимп». Именно поэтому наш педагогический коллектив

выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем городе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и приумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий спортом в школе имеются необходимые условия: спортивный зал, тренажерный зал, пришкольная спортивная площадка.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха, основанного на традициях казаков;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты», «Папа, мама, я – дружная семья»;
- на протяжении многих лет, наша школа является призером Всекубанской Спартакиады школьников и призером соревнований по многим видам спорта;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «баскетбол», «настольный теннис», «самбо», «меткий стрелок». «ОФП»);
- участие в муниципальных и краевых соревнованиях;
- участие в соревнованиях Локобакет;

С учётом данных обстоятельств, администрация МБОУ СОШ №1 считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы.

Программа ШСК «Олимп» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Федеральный Закон «Об образовании в РФ»
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Программа разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Олимп» как общественное объединение создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с родительским комитетом и педагогическим советом школы

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2020-2021 г.г.

II этап – системообразующий - 2021-2022 г.г.

III этап – заключительный – 2023- 2024г.г.

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
I этап – подготовительный - 2020-2021 г.г.		
Информационно – агитационная деятельность: ШСК «Олимп»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивных залов, спортивных площадок и т.д.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	-Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; - психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); -тест «Я выбираю здоровье»	Диаграммы, информационные карты
Агитационная работа	Агитационная работа в средствах массовой информации по популяризации ШСК, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике.	
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	-Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на Педагогическом совете школы. -Планирование, организация и проведение мероприятий	-Работа творческой группы по созданию клуба. -Создание нормативной базы: Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного и тренажерного залов; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; -создание направления ШСК «Олимп» -протоколы заседаний Совета клуба. -Отчеты о проведении мероприятий.

II этап – системообразующий - 2021-2022 г.г		
Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Организация физкультурно – массовых мероприятий	Проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, спортивные часы , Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видео роликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 40% от числа обучающихся школы.
Реализация спортивно-оздоровительных проектов: «Семейный выходной», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
III этап – заключительный – 2023- 2024 г.		
-Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; -уменьшение количества детей, имеющих вредные привычки; -повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО классных руководителей, педагогических совещаниях.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» Фестиваль ГТО, Всекубанской Спартакиаде школьников	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Финансовое обеспечение программы:

Администрация МБОУ МО ГК ООШ №7 оказывает клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными